ACTA No. 001

NOMBRE DEL COMITÉ O DE LA REUNIÓN: Intervención Breve Individual 1

CIUDAD Y FECHA: Risaralda 15-11-2025	**HORA DE INICIO: 11**:15 am	**HORA FIN:** 12:15 m
LUGAR:	Resguardo Indígena La Albania	

TEMAS:
Acompañamiento emocional y orientación en autocuidado frente a situaciones de violencia

OBJETIVO(S) DE LA REUNIÓN:
Realizar intervención individual de seguimiento posterior al desarrollo de los grupos de apoyo, con el fin de profundizar en las manifestaciones de riesgo emocional identificadas y fortalecer estrategias de afrontamiento frente a situaciones de violencia presentes en la relación de pareja

DESARROLLO DE LA REUNIÓN

La sesión inició revisando el pretest, donde la participante demostró conocimientos parciales: reconoce que puede acudir a entidades de apoyo en caso de violencia, pero desconoce sus derechos como mujer víctima y tiene una comprensión limitada del concepto de ruta de atención, ya que piensa que se trata solo de remisiones entre entidades.

Al analizar el tamizaje, se constató que la participante se encuentra en **riesgo bajo**, sin reportes de agresión física o intimidación directa. Sin embargo, mencionó que **“a veces”** durante las discusiones con su pareja se presentan comportamientos agresivos como tirar objetos o dar portazos. Ella considera estos comportamientos “normales” durante las peleas, lo que indica una tendencia a naturalizar la violencia psicológica ambiental.

Durante la intervención se profundizó en el impacto emocional de estos episodios, ayudándole a identificar cómo afecta su estado de ánimo y su tranquilidad. La participante expresó que, aunque no siente miedo, sí se pone nerviosa y prefiere guardar silencio o alejarse cuando las discusiones aumentan de intensidad.

Se explicaron de forma verbal señales tempranas de violencia psicológica, cómo identificarlas y por qué es importante no normalizar estos comportamientos. También se

orientó sobre estrategias de autocuidado emocional, como reconocer las sensaciones del cuerpo, retirarse del espacio cuando siente tensión y buscar apoyo en mujeres de confianza dentro del resguardo.

Finalmente, se aclaró de manera verbal y sencilla el funcionamiento de la ruta institucional, diferenciando orientación emocional, apoyo en salud, comisaría y protección jurídica. Se reforzó que estas rutas no contradicen el sistema del resguardo, sino que pueden articularse cuando la seguridad emocional o física está comprometida.

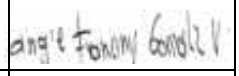
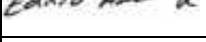
CONCLUSIONES

Aunque no presenta riesgo actual, la participante muestra vulnerabilidad debido a la normalización de conductas agresivas en discusiones y al desconocimiento de rutas y derechos. Se evidenció apertura y disposición para aprender sobre señales de violencia psicológica temprana.

COMPROMISOS

ACTIVIDAD	RESPONSABLE	FECHA
Continuar realizando procesos de fortalecimiento de la salud mental en el territorio desde un enfoque étnico y cultural.	Psicóloga Ejecutora PIC	15-11-2025
Participar de los encuentros concertados	Participante de la actividad	15-11-2025

ASISTENTES

NOMBRE	CARGO/DEPENDENCIA/ENTIDAD	FIRMA
Angie Franciny González Valencia	Psicóloga Ejecutora PIC	
Edilio Arcila Ramos	Agente Comunitario	
Beneficiaria de la estrategia “Acompañamiento a mujeres que viven violencia”	Integrante Comunidad del Resguardo la Albania	Ver asistencia

INVITADOS (Opcional)

NOMBRE	CARGO/DEPENDENCIA/ENTIDAD

(Se adjunta registro de asistencia de participantes)

Siendo las 12:15 m se da por terminada la reunión